Утверждаю:

Директор гимназии: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Балашкина Н.В./

**Меню**

**Льготное (1-4 класс)**

**1.09.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ТК | Завтрак стоимость 63,72 | Выход  | Калорийность  | Белки  | Жиры  | Углеводы | Цена  |
| 390 | Каша манная молочная (крупа манная, молоко, масло сливочное, сахар) | 200 | 158,64 | 6,24 | 6,10 | 19,70 | 14,38 |
| 424 | Яйцо вареное | 40 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 10,00 |
| 41 | Масло порциями | 15 | 112,50 | 0,00 | 12,30 | 0,15 | 11,85 |
| 42 | Сыр порциями | 15 | 54,6 | 3,48 | 4,43 | 0 | 11,25 |
| 198 | Батон в/с | 30 | 78,6 | 2,26 | 0,88 | 15,42 | 4,00 |
| 54 | Яблоко свежее | 150 | 40,28 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 16,50 |

Медицинская сестра: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Жаткина Л.Н./

Ответственный за организацию горячего питания: \_\_\_\_\_\_\_\_/Миронова Е.В./

Повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Курашова Н.И./

Утверждаю:

Директор гимназии: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Балашкина Н.В./

**Меню**

**Льготное (1-4 класс)**

**04.04.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ТК | Завтрак стоимость 63,72 | Выход  | Калорийность  | Белки  | Жиры  | Углеводы | Цена  |
| 168 | Каша рисовая молочная (рис длинозёрный, сахарный песок, молоко, масло сливочное, соль йодированная) | 200 | 199,75 | 3,82 | 9,191 | 21,893 | 21,92 |
| 382 | Какао с молоком **(**какао, молоко, сахарный песок) | 200 | 145,2 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 18,94 |
| 42 | Сыр порциями | 15 | 54,6 | 3,48 | 4,43 | 0 | 11,25 |
| 198 | Батон в/с | 30 | 78,6 | 2,26 | 0,88 | 15,42 | 4,00 |
| Витаминизация 38 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Меню**

**Платное, льготное (5-11 кл.)**

**13.03.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ТК | Платное питание: 70,00 руб.Льготное питание: 68,44 руб. | Выход | Калорийность  | Белки  | Жиры  | Углеводы | Цена  |
| 608 | Котлета из говядины (говядина, хлеб пшеничный, молоко или вода, сухари, масло растительное) | 80 | 183,01 | 12,45 | 9,25 | 12,56 | 43,54 |
| 688 | Макароны отварные (соль йодированная, макаронные изделия, масло сливочное) | 150 | 168,45 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 7,29 |
| 943 | Чай с сахаром (чай листовой, сахарный песок) | 200 | 28,00 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 2,50 |
| 879 | Хлеб ржаной | 80 | 144,80 | 5,28 | 0,96 | 0,96 | 4,64 |
|  | Пряники «Нежные» | 50 | 183,5 | 3.1 | 4,.35 | 34,3 | 9,50 |

Медицинская сестра: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Жаткина Л.Н./

Ответственный за организацию горячего питания: \_\_\_\_\_\_\_\_/Миронова Е.В./

Повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Курашова Н.И./

Утверждаю:

Директор гимназии: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Балашкина Н.В./

**Меню ГПД (1-4 класс)**

**13.03.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ТК | Обед: платное питание: 70,00руб. льготное питание: 69,62 руб. | Выход  | Калорийность  | Белки  | Жиры  | Углеводы | Цена  |
| 87 | Суп с рыбными консервами (консервы рыбные, картофель, морковь, лук репчатый, рис длинозерный, масло сливочное, вода, соль йодированная) | 20/200 | 113,80 | 6,89 | 6,72 | 11,47 | 28,29 |
| 608 | Котлета из говядины (говядина, хлеб пшеничный, молоко или вода, сухари, масло растительное) | 60 | 137,26 | 9,34 | 6,94 | 9,42 | 28,98 |
| 33 | Салат из свёклы (свекла столовая, масло подсолнечное) | 60 | 46,26 | 1,00 | 2,51 | 4,91 | 7,19 |
| 688 | Макароны отварные (соль йодированная, макаронные изделия, масло сливочное) | 150 | 168,45 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 7,29 |
| 943 | Чай с сахаром (чай листовой, сахарный песок) | 200 | 28,00 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 2,50 |
| 879 | Хлеб ржаной | 50 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 0,6 | 2,90 |

Медицинская сестра: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Жаткина Л.Н./

Ответственный за организацию горячего питания: \_\_\_\_\_\_\_\_/Миронова Е.В./

Повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Курашова Н.И./

Утверждаю:

Директор гимназии: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Балашкина Н.В./

**Меню для детей-инвалидов, ОВЗ**

**(возраст 12-18лет)**

**13.03.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ТК | Завтрак стоимость 68,44 руб. | Выход  | Калорийность  | Белки  | Жиры  | Углеводы | Цена  |
| 168 | Каша рисовая молочная (рис длинозёрный, сахарный песок, молоко, масло сливочное, соль йодированная) | 200/5 | 199,75 | 3,82 | 9,191 | 21,893 | 21,92 |
| 382 | Какао с молоком **(**какао, молоко, сахарный песок) | 200 | 145,2 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 19,30 |
| 42 | Сыр порциями | 15 | 54,6 | 3,48 | 4,43 | 0 | 9,75 |
| 198 | Батон в/с | 30 | 78,6 | 2,26 | 0,88 | 15,42 | 2,63 |
| 54 | Яблоко свежее | 250 | 117,5 | 1,0 | 1,0 | 24,5 | 27,50 |
|  Обед стоимость 74,93руб. |
| 87 | Суп с рыбными консервами (консервы рыбные, картофель, морковь, лук репчатый, рис длинозерный, масло сливочное, вода, соль йодированная) | 20/200 | 113,80 | 6,89 | 6,72 | 11,47 | 28,29 |
| 608 | Котлета из говядины (говядина, хлеб пшеничный, молоко или вода, сухари, масло растительное) | 60 | 137,26 | 9,34 | 6,94 | 9,42 | 28,98 |
| 33 | Салат из свёклы (свекла столовая, масло подсолнечное) | 60 | 46,26 | 1,00 | 2,51 | 4,91 | 7,19 |
| 688 | Макароны отварные (соль йодированная, макаронные изделия, масло сливочное) | 150 | 168,45 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 7,29 |
| 943 | Чай с сахаром (чай листовой, сахарный песок) | 200 | 28,00 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 2,50 |
| 879 | Хлеб ржаной | 50 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 0,6 | 2,90 |

Медицинская сестра: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Жаткина Л.Н./

Ответственный за организацию горячего питания: \_\_\_\_\_\_\_\_/Миронова Е.В./

Повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Курашова Н.И./